



Girl*Power – du bist echt stark

Selbstbehauptungskurs für Mädchen* ab 13 Jahre

Liebe Teilnehmerinnen*, liebe Sorgeberechtigten,

am 11. und 12.10.2023 findet unser Selbststärkungskurs für Mädchen* ab 13 Jahre statt.

Inhalt des Kurses sind unter anderem Themen wie die eigenen Stärken, kennenlernen Körperbewusstsein erspüren, eigene Kräfte erfahren, Grenzen setzen, Selbstwertstärkung, Achtsamkeit und Entspannung ... und zudem sollen die 2 Tage einen Raum schaffen, um sich über eigene Themen, Fragen im Kurs auszutauschen und zu besprechen. Es geht um Spaß, Zusammensein und auch um neue Erfahrungen.

Allgemeine Informationen

Die Veranstaltung findet an beiden Tagen in den Räumlichkeiten der Fachstelle geschlechtersensible Kinder- und Jugendarbeit des JuMäX Jena e.V. (Drackendorfer Straße 12a, 07747 Jena) statt. Zu Fuß von der Straßenbahnhaltestelle „Richard-Sorge-Straße“ [Linien 3 oder 5] in 5 Minuten zu erreichen.

Kurszeiten: Mittwoch (11.10.23) von 10:30 Uhr bis 18:30 Uhr.
Donnerstag (12.10.23) von 10:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Mittagessen (vegetarisch), kleine Snacks und Getränke sind an beiden Tagen inklusive.

Mitzubringen sind bequeme Sachen, Stoppersocken und eine Decke.

Kosten

Die Teilnahmegebühr für beide Tage beträgt **15,00 €** (auf Anfrage können Sonderregelungen zum Teilnahmebeitrag besprochen werden/ darüber hinaus ist nach unserer Information eine Finanzierung über das Bildungs- und Teilhabepaket möglich)

Anmeldung

Füllen Sie bitte die verbindliche Anmeldung aus und schicken Sie uns diese bis zum **22.09.2023** per E-Mail oder per Post zu. Sie erhalten von uns per Mail eine Anmeldebestätigung bis spätestens 27.09.2023.

Wenn Du/Sie noch Fragen zur Veranstaltung haben, erreichen Sie uns telefonisch unter 03641 443967 oder per E-Mail (maedchenarbeit@jumaex-jena.de).

Wir freuen uns auf euch!

Katja Schürer, Yvonne Block und Kristin Raue



ANMELDUNG „Girl*Power – du bist echt stark“

Hiermit melde ich/ melden wir meine/ unsere Tochter

....., geboren am

für den Kurs **Girl*Power – du bist echt stark** am 11.+12.10.23 verbindlich an.

Adresse:

Schule:

Namen und Kontakt des/r Sorgeberechtigten:

Person 1:

Person 2:

.....

E-Mail:

E-Mail:

Telefon:

Telefon:

Datenschutzerklärung/ Fotoerlaubnis

Die von meinem/ unserem Kind im Rahmen der Veranstaltung gemachten Fotos dürfen für die Öffentlichkeitsarbeit des JuMäX Jena e.V. verwendet werden. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Bilder in der Gruppe (keine Einzel- oder Großaufnahmen einzelner Teilnehmenden):

Homepage

ja

nein

Instagram

ja

nein

Dokumentation

ja

nein

Meine/ unsere E-Mail-Adresse darf verwendet werden, um mich/ uns über weitere Angebote für Jungen* und Mädchen* zu informieren. ja nein

Hinweis: Ich kann/ wir können diese Einverständniserklärung jederzeit per E-Mail, telefonisch oder persönlich widerrufen.

Erklärung der Sorgeberechtigten:

Für eventuelle Sachbeschädigungen am Eigentum Dritter, die durch mein/ unser Kind vorsätzlich verursacht werden, hafte ich/ haften wir als Sorgeberechtigte.

Anmerkungen (Besonderheiten, Unverträglichkeiten, ...)

.....

Unterschrift der Sorgeberechtigten + Teilnehmerin:

.....

.....
Ort, Datum