



## Girl\*Power – du bist echt stark

Selbstbehauptungskurs für Mädchen\* ab 13 Jahre

### Liebe Teilnehmerinnen\*, liebe Sorgeberechtigten,

am 11. und 12.10.2023 findet unser Selbststärkungskurs für Mädchen\* ab 13 Jahre statt.

Inhalt des Kurses sind unter anderem Themen wie die eigenen Stärken, kennenlernen Körperbewusstsein erspüren, eigene Kräfte erfahren, Grenzen setzen, Selbstwertstärkung, Achtsamkeit und Entspannung ... und zudem sollen die 2 Tage einen Raum schaffen, um sich über eigene Themen, Fragen im Kurs auszutauschen und zu besprechen. Es geht um Spaß, Zusammensein und auch um neue Erfahrungen.

### Allgemeine Informationen

Die Veranstaltung findet an beiden Tagen in den Räumlichkeiten der Fachstelle geschlechtersensible Kinder- und Jugendarbeit des JuMäX Jena e.V. (Drackendorfer Straße 12a, 07747 Jena) statt. Zu Fuß von der Straßenbahnhaltestelle „Richard-Sorge-Straße“ [Linien 3 oder 5] in 5 Minuten zu erreichen.

Kurszeiten: Mittwoch (11.10.23) von 10:30 Uhr bis 18:30 Uhr.  
Donnerstag (12.10.23) von 10:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Mittagessen (vegetarisch), kleine Snacks und Getränke sind an beiden Tagen inklusive.

Mitzubringen sind bequeme Sachen, Stoppersocken und eine Decke.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr für beide Tage beträgt **15,00 €** (auf Anfrage können Sonderregelungen zum Teilnahmebeitrag besprochen werden/ darüber hinaus ist nach unserer Information eine Finanzierung über das Bildungs- und Teilhabepaket möglich)

### Anmeldung

Füllen Sie bitte die verbindliche Anmeldung aus und schicken Sie uns diese bis zum **22.09.2023** per E-Mail oder per Post zu. Sie erhalten von uns per Mail eine Anmeldebestätigung bis spätestens 27.09.2023.

Wenn Du/Sie noch Fragen zur Veranstaltung haben, erreichen Sie uns telefonisch unter 03641 443967 oder per E-Mail ([maedchenarbeit@jumaex-jena.de](mailto:maedchenarbeit@jumaex-jena.de)).

Wir freuen uns auf euch!

Katja Schürer, Yvonne Block und Kristin Raue



## ANMELDUNG „Girl\*Power – du bist echt stark“

Hiermit melde ich/ melden wir meine/ unsere Tochter

....., geboren am .....

für den Kurs **Girl\*Power – du bist echt stark** am 11.+12.10.23 verbindlich an.

Adresse: .....

Schule: .....

### Namen und Kontakt des/r Sorgeberechtigten:

Person 1:

Person 2:

.....

E-Mail: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

Telefon: .....

### Datenschutzerklärung/ Fotoerlaubnis

Die von meinem/ unserem Kind im Rahmen der Veranstaltung gemachten Fotos dürfen für die Öffentlichkeitsarbeit des JuMäX Jena e.V. verwendet werden. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Bilder in der Gruppe (keine Einzel- oder Großaufnahmen einzelner Teilnehmenden):

Homepage

ja

nein

Instagram

ja

nein

Dokumentation

ja

nein

Meine/ unsere E-Mail-Adresse darf verwendet werden, um mich/ uns über weitere Angebote für Jungen\* und Mädchen\* zu informieren.  ja  nein

Hinweis: Ich kann/ wir können diese Einverständniserklärung jederzeit per E-Mail, telefonisch oder persönlich widerrufen.

### Erklärung der Sorgeberechtigten:

Für eventuelle Sachbeschädigungen am Eigentum Dritter, die durch mein/ unser Kind vorsätzlich verursacht werden, hafte ich/ haften wir als Sorgeberechtigte.

### Anmerkungen (Besonderheiten, Unverträglichkeiten, ...)

.....

### Unterschrift der Sorgeberechtigten + Teilnehmerin:

.....

.....  
Ort, Datum