Fortbildungsangebot des JuMäX Jena e.V.

in Kooperation mit dem Landesjugendamt Thüringen und dem Fachdienst Jugend und Bildung der Stadt Jena

Eeene meene muh und raus bist du?!

Gesundheit bei Mädchen* und Jungen* & eigenes pädagogisches Handeln

4./5. Mai 2015 · 9.30 – 16.00 Uhr

KuBuS · Lobeda-West

Theobald-Renner-Straße 1a · 07747 Jena

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen nehmen wir zunehmend Symptome von Stress und Überlastung wahr. Dies ist umso alarmierender, da diese auch ursächlich für viele weitere gesundheitsgefährdende Verhaltensweisen sein können. In unserer Fortbildungsveranstaltung werden wir das Thema Gesundheit bei Mädchen* und Jungen* aufgreifen und näher beleuchten. Unser Schwerpunkt ist dabei die seelische & psychische Gesundheit, mit besonderem Augenmerk auf die besonderen Bedürfnisse, Probleme und Bewältigungsstrategien von Mädchen* und Jungen*.

Im Zusammenhang damit ist auch das Thema „Achtsamkeit“ ein zentrales Anliegen unserer Fach- und Praxistagung. Diese spielt sowohl für die pädagogischen Fachkräfte, als auch für die Kinder- und Jugendlichen, in der pädagogischen Praxis sowie dem fachlichen Handeln eine große Rolle.

Sich dem Thema Gesundheit in all seinen Facetten anzunähern, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und die eigene (Vorbild-)Rolle zu reflektieren, ist Ziel des ersten Fortbildungstages. Dazu wird es zu Beginn einen einführenden Vortrag zum Thema Gesundheit geben. Zudem sollen verschiedene Thementische ein Forum bieten, sich auszutauschen, zu diskutieren und die eigenen „Bilder im Kopf“ zu hinterfragen. Am Nachmittag werden zwei Fachvorträge speziell zur Mädchen*- und Jungen*-Gesundheit stattfinden.

Der zweite Fortbildungstag legt den Fokus auf den Praxistransfer. Es werden im Vormittags- und Nachmittagsbereich jeweils drei parallel stattfindende Workshops angeboten, die sich mit Mädchen*- und Jungen*-Gesundheit im Speziellen sowie der Selbststärkung und Prävention von Kindern und Jugendlichen im Allgemeinen beschäftigen werden. Es können insgesamt 2 der 3 Workshops besucht werden.

Reinhard Winter, *1958, Dr. rer. soc., ist Diplompädagoge und in der Leitung des Sozialwissenschaftlichen Instituts Tübingen (SOWIT) tätig. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Jungen, Jungenarbeit und -pädagogik, Jungen- und Männergesundheit, pädagogische Autorität. Dabei arbeitet er u.a. mit Jungen und männlichen Jugendlichen, mit Eltern sowie mit Menschen, die mit Jungen arbeiten.

Susan Bagdach, *1972, ist Referentin, Projektentwicklerin und Projektleiterin für interkulturelle Frauen- und Mädchen-Gesundheit, Gender- und Anti-Diskriminierungsarbeit und arbeitet als Dozentin für orientalischen Tanz und Beckenbodentraining.

Tagungsablauf

Montag, 4. Mai 2015

9.30 – 9.45 Uhr	**Begrüßung und Einleitung:** JuMäX Jena e.V.
9.45 – 10.45 Uhr	**Einstiegsreferat zum Thema Gesundheit:** Christina Pahn
11.15 – 12.00 Uhr	**Thementische, Runde I** (Themen: *Bilder von Jungen* und Mädchen*; eigene Vorbildrolle; Entspannung; Umgang mit psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen*)
12.00 – 12.45 Uhr	**Mittagspause**
12.45 – 13.30 Uhr	**Thementische, Runde II** (Themen: *Bilder von Jungen* und Mädchen*; eigene Vorbildrolle; Entspannung; Umgang mit psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen*)
13.30 – 14.15 Uhr	**Vortrag „Junge sein: männlich und gesund!“** Referent: Dr. Reinhard Winter
14.15 – 14.45 Uhr	**Kaffeepause**
14.45 – 15.30 Uhr	**Vortrag: „Interkulturelle Gesundheit von Mädchen und jungen Frauen“** Referentin: Susan Bagdach
15.30 Uhr	**Abschluss, Ausblick**

Dienstag, 5. Mai 2015

9.30 – 9.45 Uhr	**Eröffnung**
9.45 – 12.15 Uhr	**Workshopphase, Part I** **Workshop 1** von Reinhard Winter *„Soziale und psychische Jungengesundheit praktisch fördern!“* **Workshop 2** von Susan Bagdach *„Gesundheit mit Mädchen und jungen Frauen praktisch fördern.”* **Workshop 3** von Renè Spielmann zur präventiven Methodenarbeit sowie Ansätze zur Stärkung von Jungen* und Mädchen*
12.15 – 13.00 Uhr	**Mittagessen**
13.00 – 15.30 Uhr	**Workshopphase, Part II** **Workshop 1** von Reinhard Winter *„Soziale und psychische Jungengesundheit praktisch fördern!“* **Workshop 2** von Susan Bagdach *„Gesundheit mit Mädchen und jungen Frauen praktisch fördern.”* **Workshop 3** von Renè Spielmann zur präventiven Methodenarbeit sowie Ansätze zur Stärkung von Jungen* und Mädchen*
15.30 Uhr	**Abschluss, Zusammenfassung**

Teilnahmebeitrag

40 EUR inklusive Mittagsversorgung, Barzahlung vor Ort ist möglich.

Anmeldung

bis **30. April 2015** per Telefon oder E-Mail an JuMäX Jena e.V.
(Bitte 2 Workshopwünsche bei der Anmeldung mit angeben.)

Die Workshops sind auf eine Teilnehmer_innenzahl von jeweils 20 Personen begrenzt.

Kontaktstelle Mädchen- und Jungenarbeit
JuMäX Jena e.V. – Verein für geschlechtersensible Sozialarbeit

Drackendorfer Straße 12 a · 07747 Jena
Tel. 03641-44 39 67 · Fax 03641-44 38 47
E-Mail team@jumeax-jena.de

JuMäX Jena e.V.

Verein für geschlechtersensible Sozialarbeit ist ein anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe. Unser Anliegen ist die Umsetzung und Fortentwicklung geschlechtsbezogener Kinder- und Jugendarbeit. Die Mitarbeiter_innen verstehen sich als Ansprechpartner_innen für Mädchen und junge Frauen sowie Jungen und junge Männer. Des Weiteren sehen wir eine hohe Verantwortung für die Qualifizierung von Multiplikator_innen sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für geschlechtersensible Kinder- und Jugendarbeit.

Bankverbindung

Sparkasse Jena
IBAN DE64 8305 3030 0000 0423 31
BIC HELADEF1JEN